

橋場老人福祉館予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|--|--|--|--|
| 笑顔のつどい 9月28日(水) 13時30分～ 『高齢者の為の食事と栄養について』 講師：台東保健所職員 個別相談：ほうらい地域包括支援センター職員 定員 10名 事前予約制 | | マッサージサービス ★ サービス ←このマークの日にマッサージサービスを行います。事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。 | | 1 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 折り紙サロン 15:00～16:00 ストレッチ | 2 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 かがやき長寿体操 11:00～12:00 ペタンク 15:00～16:00 午後の調べ | 3 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 書写サロン 13:00～14:00 ストレッチ 15:00～16:00 歌の広場 |
| 4 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 折り紙サロン 団体利用 | 5 休館日 | 6 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 13:00～14:00 ペタンク 15:00～16:00 ストレッチ | 7 9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 書写サロン 13:00～14:00 折り紙サロン 15:00～16:00 午後の調べ | 8 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 数独サロン 13:00～14:00 ストレッチ 15:00～16:00 カラオケサロン | 9 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 かがやき長寿体操 15:00～16:00 ペタンク | 10 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 折り紙サロン 15:00～16:00 午後の調べ |
| 11 団体利用 | 12 休館日 | 13 9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 歌の広場 15:00～16:00 数独サロン | 14 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 ストレッチ | 15 9:30～10:30 ほのぼのサロン 15:00～16:00 ストレッチ | 16 9:30～10:30 歌の広場 11:00～12:00 書写サロン 15:00～16:00 午後の調べ | 17 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチ 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 カラオケサロン |
| 18 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 ストレッチ 団体利用 | 19 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 DVD鑑賞 13:00～14:00 ペタンク 15:00～16:00 ストレッチ | 20 振替休館 休館日 | 21 9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 歌の広場 13:00～14:00 書写サロン 15:00～16:00 午後の調べ | 22 9:30～10:30 ほのぼのサロン 13:00～14:00 ストレッチ 15:00～16:00 歌の広場 | 23 10月サロン受付開始 休館日 | 24 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 書写サロン 15:00～16:00 ストレッチ |
| 25 団体利用 | 26 休館日 | 27 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチ 15:00～16:00 書写サロン | 28 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ペタンク 13:30～14:30 笑顔のつどい 15:00～16:00 ストレッチ | 29 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 カラオケサロン 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 午後の調べ | 30 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 歌の広場 15:00～16:00 かがやき長寿体操 | いきいき 作品展開催 9月22日～9月30日 自由参加です！ 皆さんの作品を見に来てください！ |

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため
 団体利用 当日の参加はできません。



橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2
 産業研修センター4階
 電話：03-3876-2365
 指定管理者：台東区社会福祉事業団
 午前9時～午後5時
 開館時間：午前9時～午後5時
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

10月のサロンの予約は、9月22日から受付を開始します