

# 橋場老人福祉館予定表

日	月	火	水	木	金	土
<b>笑顔のつどい</b> 9月28日(水) 13時30分～ 『高齢者の為の食事と栄養について』 講師：台東保健所職員 個別相談：ほうらい地域包括支援センター職員 定員 10名 事前予約制		<b>マッサージサービス</b> ★ サービス ←このマークの日にマッサージサービスを行います。事前予約が必要です。詳細はお問い合わせください。		1 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 折り紙サロン 15:00～16:00 ストレッチ	2 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 かがやき長寿体操 11:00～12:00 ペタンク 15:00～16:00 午後の調べ	3 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 書写サロン 13:00～14:00 ストレッチ 15:00～16:00 歌の広場
4 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 折り紙サロン 団体利用	5 休館日	6 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 13:00～14:00 ペタンク 15:00～16:00 ストレッチ	7 9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 書写サロン 13:00～14:00 折り紙サロン 15:00～16:00 午後の調べ	8 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 数独サロン 13:00～14:00 ストレッチ 15:00～16:00 カラオケサロン	9 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 かがやき長寿体操 15:00～16:00 ペタンク	10 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 折り紙サロン 15:00～16:00 午後の調べ
11 団体利用	12 休館日	13 9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 歌の広場 15:00～16:00 数独サロン	14 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 カラオケサロン 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 ストレッチ	15 9:30～10:30 ほのぼのサロン 13:00～14:00 ストレッチ 15:00～16:00 ストレッチ	16 9:30～10:30 歌の広場 11:00～12:00 書写サロン 15:00～16:00 午後の調べ	17 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチ 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 カラオケサロン
18 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 数独サロン 11:00～12:00 ストレッチ 団体利用	19 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 DVD鑑賞 13:00～14:00 ペタンク 15:00～16:00 ストレッチ	20 振替休館 休館日	21 9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 歌の広場 13:00～14:00 書写サロン 15:00～16:00 午後の調べ	22 9:30～10:30 ほのぼのサロン 13:00～14:00 ストレッチ 15:00～16:00 歌の広場	23 10月サロン受付開始 休館日	24 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 書写サロン 15:00～16:00 ストレッチ
25 団体利用	26 休館日	27 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ストレッチ 15:00～16:00 書写サロン	28 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 ペタンク 13:30～14:30 笑顔のつどい 15:00～16:00 ストレッチ	29 ★ マッサージ サービス 9:30～10:30 ストレッチ 11:00～12:00 カラオケサロン 13:00～14:00 カラオケサロン 15:00～16:00 午後の調べ	30 9:30～10:30 ほのぼのサロン 11:00～12:00 歌の広場 15:00～16:00 かがやき長寿体操	いきいき 作品展開催 9月22日～9月30日 自由参加です！ 皆さんの作品を見に来てください！

全て事前予約制です。会場または電話でお申し込みください。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、サロン事業等を休止する場合があります。

各種教室 受講者が事前に決まっている教室のため  
 団体利用 当日の参加はできません。



## 橋場老人福祉館

住所：台東区橋場1-36-2  
 産業研修センター4階  
 電話：03-3876-2365  
 指定管理者：台東区社会福祉事業団  
 午前9時～午後5時  
 開館時間：午前9時～午後5時  
 利用できる方：台東区在住の60歳以上の方

10月のサロンの予約は、9月22日から受付を開始します